

## QUESTIONNAIRE PRELABLE – COACHING INDIVIDUEL

*Veillez prendre le temps de répondre aux questions suivantes. Certaines vous amèneront à cerner votre situation actuelle, tandis que d'autres vous permettront de réfléchir à ce que vous attendez de ce coaching. Constituant une bonne base pour la relation, ces informations vous permettront, ainsi qu'à moi-même, d'avancer plus rapidement par la suite.*

*Merci de me retourner ce questionnaire dûment complété avant notre premier entretien.*

### Informations Générales

NOM et Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse Mail :

Date de naissance :

Situation Familiale (Marié, Concubinage, Divorcé, Célibataire) :

Enfants :  OUI Combien :

NON

Profession :

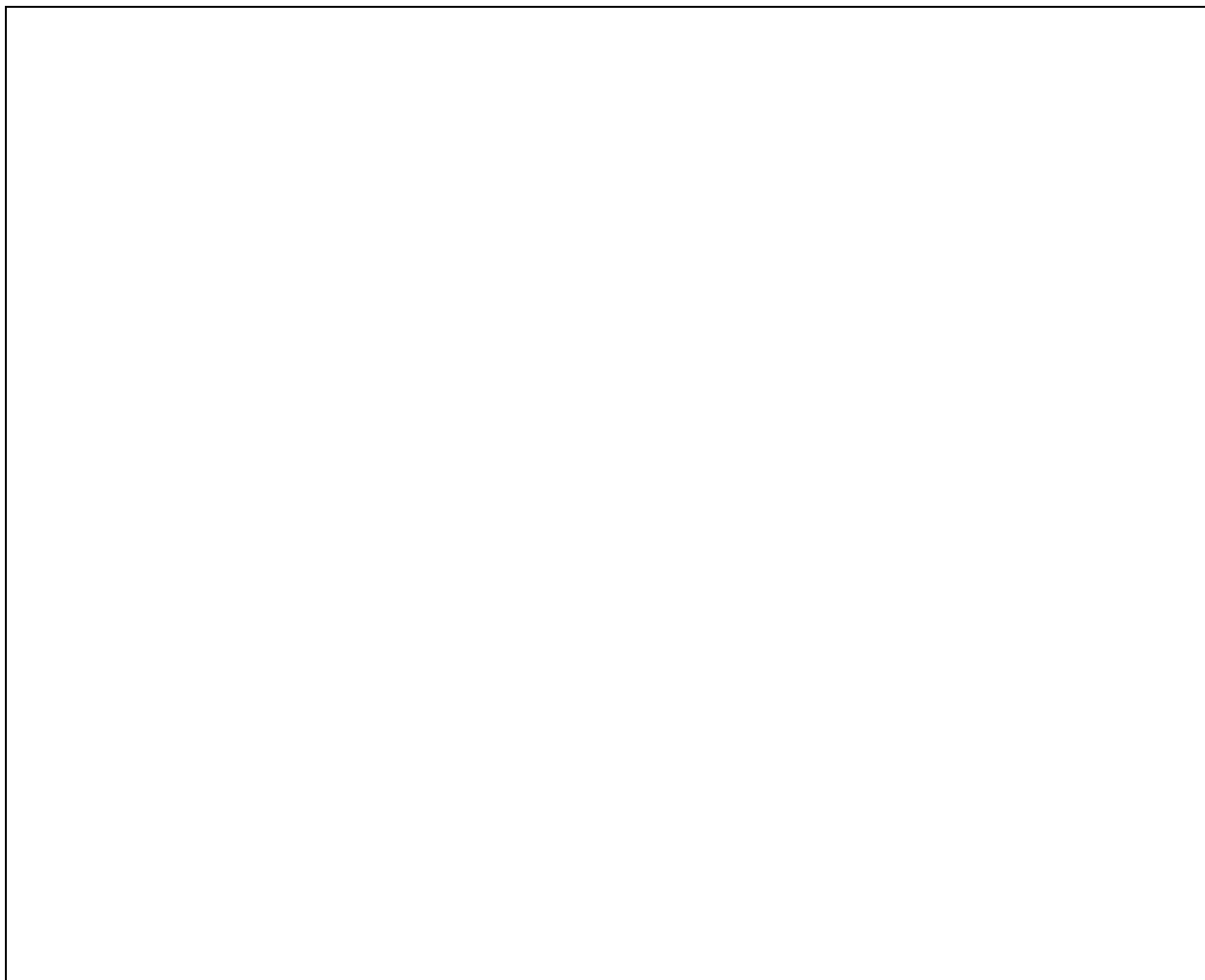
Ancienneté dans le métier :

Loisirs pratiqués :


### Coaching

Que souhaitez-vous absolument **retirer** de ces séances de coaching ? :

**Identifiez les domaines** sur lesquels vous souhaitez vous concentrer. Décrivez **avec précision** ce que vous recherchez, ainsi que **la manière dont vous pourrez mesurer votre succès.**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the first question.

En ce moment, quel est **votre Objectif** ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the second question.

Qu'est-ce qui vous a **empêché de l'obtenir** jusqu'à présent ?

D'après vous, que faut-il en termes **d'habiletés, ressources, attitudes, capacités pour atteindre** cet Objectif ?

Jusqu'à présent, quelles sont vos trois plus grandes **réussites** ?

- 1.
- 2.
- 3.

Quelle est l'**information la plus importante** que je devrais connaître sur vous en ce moment ?

Merci pour ces précieuses informations,

Aurélie, votre Coach.